

中国科学技术大学本科体育课程修读管理规定

(2021.12)

一、体育课程设置情况

1. 通修类体育课程

序号	课程类别	课程编号	课程名称	开课对象/学期	课程内容	备注
1	基础体育	PE00001	基础体育	一年级秋季学期	太极拳（男生）、艺术体操（女生）、全面身体素质训练、学习科学运动常识。	固定排课通道，下午6,7节。
2	体育选项(1)	PE001**	具体体育项目名称+“I”（见附件1）	一年级春季学期	单项运动技能学习。（体测未及格者必须选修体适能I）	
3	体育选项(2)	PE001**	具体体育项目名称+“II”（见附件2）	二年级秋/春/夏学期	单项运动技能的学习与提高。	
4	体育专训类	PE005**	具体体育项目名称（见附件3）	二年级春/秋学期	个性化辅导和训练、竞赛的组织或参与、参加专训的各项活动。	应具有一定的专项运动技能。

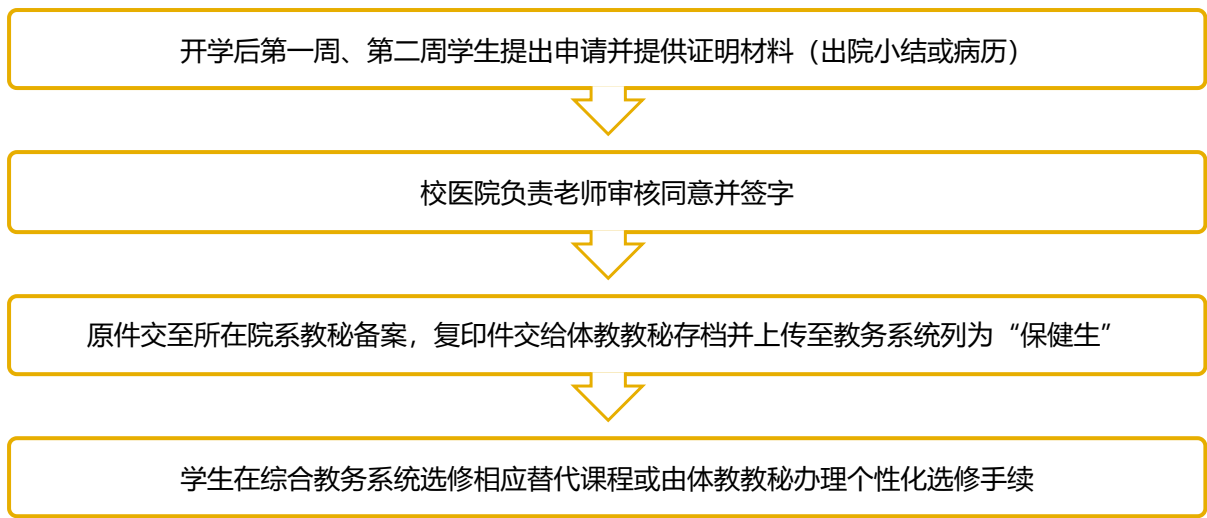
2. 体育通识类课程

序号	课程类别	课程编号	课程名称	开课对象/学期	课程内容	备注
1	体育通识类	PE150*	具体课程名称（见附件4）	面向全体本科学生	作为通识类公选课程开设，开拓学生视野，是通修类体育课程的延伸。	不计入通修类体育课程学分

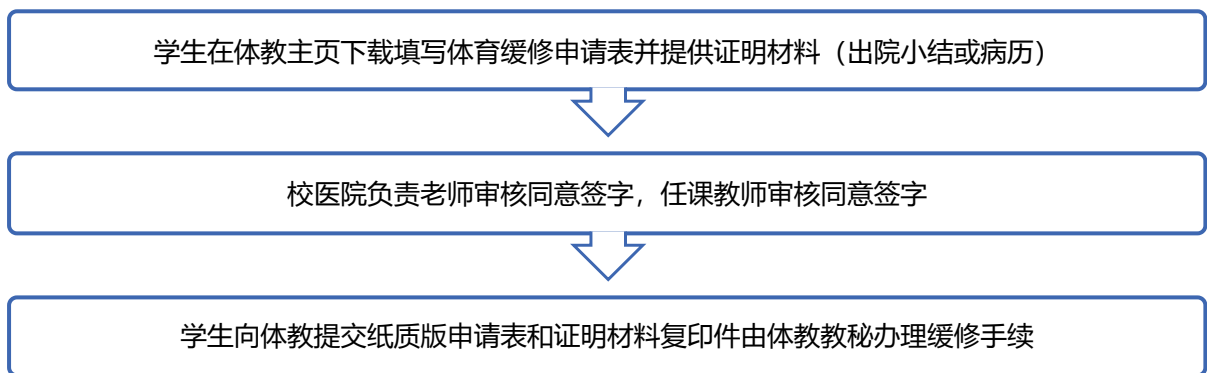
二、通修类体育课程相关规定

- 学时/学分数：40学时、1学分；
成绩记载方式：五等级制。
- 毕业要求：4个体育学分。
- 学生每学期最多只能选修一门通修类体育课程，已获得4个体育学分者不能再选修此类课程。
- 学生在大一期间，必须在秋、春季学期各上一门通修体育课。秋季学期必修基础体育，春季学期选修体育选项(1)。在大一秋季学期体质测试未及格者，春季学期必须选修“体适能I”。
- 学生在大二期间，可以选修体育选项(2)或体育专训，部分专训需要预修相应的前置课程，详见附件3。
- 选修体育课程，缺课达到总课时1/3者，不能参加考试，成绩记录为“F”。
- 学生因身体问题，从疾病发现至毕业期间不能参加剧烈运动和选修正常体育课程，需要提出申请并提供相应证明材料（出院小结或病历等），经校医院审核同意后，可以选修《传统健身》、《桥牌基础讲座》作为替代课程。另外，可以选修通修类体育课程中运动量较低的《养生(1)》、《养生(2)》、《台球(专训)》。

8. 从2022秋季学期开始,《茶与健康》不再作为保健生体育替代课程开设。



9. 由于身体原因、学期中不能继续修读体育课程者，可以申请缓修（退课）。



10. 在同一学期内，学校运动队正式队员，在正常训练与比赛期间，选修的体育课程，由学生于期末考试前一周提出申请，在体教网站下载《中国科学技术大学运动队正式队员体育课期末成绩申请表》，经核对竞赛秩序册并获运动队教练以及任课老师认可批准后，一式两份，一份交给任课老师留存，一份交给体教教秘存档，则该项课程成绩可记为优秀。注意提交材料时，请将参赛秩序册封面及参赛队员内页复印一并提交。

三、常见问题

1. 体育选项(1)与体育选项(2)课程有何区别？

体育选项(1)和体育选项(2)在体育项目设置上是一样的，体育选项(2)在上课内容上有提高，授课课程老师会根据学生的实际水平，进行分组教学。体育选项（1）只限大一新生选修，具有固定排课通道，为下午（6,7）节。

2. 体育课是否安排缓考？

由于伤病、校级交流、学校公派等原因，考试周期间不能参加考试者，可以于考前去所在院系教学办申请缓考。办理流程同其他课程基本一致。

3. 体育课是否安排补考？

若因运动成绩不及格，可以申请补考；若因考勤不及格，则补考申请不通过。体育补考办理流程同其他课程基本一致。

4. 体育是否有个性化选课？

体育没有个性化选课。由于体育课堂容量以及场地条件限制等原因，若抽签未抽中只能选修其他未被选满的课堂。

5. 如果某门体育课程不及格，是否可以选修其他课程作为替代？

(1) “基础体育”课程（课程编号：PE00001）不及格，必须重修该课程。

体育选项（1）、体育选项（2）课程不及格，可以选修体育选项（2）或体育专训类的任意单项课程以满足毕业要求。原不及格课程与新修课程成绩均会记入成绩单。

(2) 重修课程学期可适当延长，但必须在大四秋季学期前修完4个体育学分。

6. 在综合教务系统里，专训课程显示为多个课堂，多个时间段，请问是怎样上课的？是每周去固定一个时间，还是任何时间都能去？第一节课需什么时候去？

在综合教务系统专训课程每个课堂显示为2个时间，其中工作日上午上课时间老师到堂进行指导教学，周末一般为学生自己组织活动，但计算上课次数。学生选修某个课堂，应根据该课堂对应的时间，相对固定地到堂学习和锻炼，但在运动项目、场地等条件允许的情况下，到同一个专训其他课堂上课，也可计算上课次数。学生进场与退场均需要刷卡，间隔达到一定时间方为有效。有效次数达到18次，即可记录成绩，但成绩高低与到场次数、参与专训活动、竞赛表现等密切相关。第一节课请在第一周工作日时间到堂学习，以方便老师介绍课程和安排教学。

7. 校医院负责老师联系方式？

侯祥树老师。办公地点：东区校医院三楼医务科或二楼检验科；电话：63602734。

8. 体育教学中心教学秘书联系方式？

杨旭东老师。办公地点：中区体育教学中心训练馆101室；电话：63601969；邮箱：yxd1991@ustc.edu.cn

9. 体育教学中心体质测试负责老师联系方式？

胡洋老师。办公地点：中区体育教学中心训练馆101室；电话：63601969；邮箱：huyanghy@ustc.edu.cn

10. 体育教学中心官方网站的网址？

<http://www.tj.ustc.edu.cn/> (<http://www.tj.ustc.edu.cn/>) “本科生体育课程修读管理规定”、“学期中体育缓修申请表”、“运动队正式队员体育课期末成绩申请表”均可在体教主页“滚动通知”一栏下载。

附件1

体育选项(1)类课程列表

课程编号	课程名称	开课单位	总学时	学分
PE00101	篮球I	体育教学中心	40	1
PE00103	排球I	体育教学中心	40	1
PE00105	足球I	体育教学中心	40	1
PE00107	乒乓球I	体育教学中心	40	1
PE00109	羽毛球I	体育教学中心	40	1
PE00111	健美I	体育教学中心	40	1
PE00113	健美操I	体育教学中心	40	1
PE00115	网球I	体育教学中心	40	1
PE00119	体适能I	体育教学中心	40	1
PE00121	手球I	体育教学中心	40	1
PE00123	野外生存I	体育教学中心	40	1

备注：体育选项(1)课程开设在春季，仅供大一学生选修，具有固定排课通道，一般为下午6,7节。

课程编号	课程名称	开课单位	总学时	学分
PE00125w	跆拳道I	体育教学中心	40	1
PE00128w	拳击I	体育教学中心	40	1
PE00130w	散打I	体育教学中心	40	1
PE00132	瑜伽I	体育教学中心	40	1
PE00138	拓展训练I	体育教学中心	40	1
PE00140	武术I	体育教学中心	40	1
PE00117	养生(1)	体育教学中心	40	1
PE00145	自卫防身术I	体育教学中心	40	1

备注：体育选项(1)课程开设在春季，仅供大一学生选修，具有固定排课通道，一般为下午6,7节。

附件2

体育选项(2)类课程列表

课程编号	课程名称	开课单位	总学时	学分
PE00102	篮球II	体育教学中心	40	1
PE00104	排球II	体育教学中心	40	1
PE00106	足球II	体育教学中心	40	1
PE00108	乒乓球II	体育教学中心	40	1
PE00110	羽毛球II	体育教学中心	40	1
PE00112	健美II	体育教学中心	40	1
PE00114	健美操II	体育教学中心	40	1
PE00116	网球II	体育教学中心	40	1
PE00120	体适能II	体育教学中心	40	1
PE00122	手球II	体育教学中心	40	1
PE00124	野外生存II	体育教学中心	40	1
PE00126w	跆拳道II	体育教学中心	40	1
PE00129w	拳击II	体育教学中心	40	1
PE00131w	散打II	体育教学中心	40	1
PE00133	瑜伽II	体育教学中心	40	1
PE00139	拓展训练II	体育教学中心	40	1
PE00141	武术II	体育教学中心	40	1
PE00118	养生(2)	体育教学中心	40	1
PE00127	游泳	体育教学中心	40	1
PE00146	自卫防身术II	体育教学中心	40	1
PE00147	户外羽毛球	体育教学中心	40	1

备注：体育选项(2)课程仅供大二学生选修，在校期间同一课号课程仅能选修一次。

附件3

体育专训课程列表

课堂号	课程名称	开课单位	总学时	学分	备注
PE00529	龙舟(专训)	体育教学中心	40	1	无预修课程
PE00530	自行车(专训)	体育教学中心	40	1	无预修课程
PE00527	极限飞盘(专训)	体育教学中心	40	1	无预修课程
PE00528	野战运动(专训)	体育教学中心	40	1	无预修课程
PE00531	台球(专训)	体育教学中心	40	1	无预修课程

备注：体育专训课程在排课时存在2个时间段，其中工作日上午上课时间老师到堂进行指导教学，周末时间一般为学生自己组织活动，但计算上课次数。学生选修某个课堂，应根据该课堂对应的时间，相对固定的到堂学习和锻炼，但在运动项目、场地等条件允许的情况下，到同一个专训其他课堂上课，也可计算上课次数。一学期有效上课次数达到18次以上，方可记录成绩。

附件4

体育通识类课程列表

学科类别	课程编号	课程名称	开课单位	总学时	学分
一般通识	PE1502	桥牌基础讲座与技巧	体育教学中心	40	1
一般通识	PE1505	茶与健康	体育教学中心	40	1
一般通识	PE1504	社交舞蹈(女步)	体育教学中心	40	1
一般通识	PE1503	社交舞蹈(男步)	体育教学中心	40	1
一般通识	PE1501	传统健身	体育教学中心	40	1

备注：作为通识类公选课程开设，开拓学生视野，是通修类体育课程的延伸。除保健生外，正常学生选修不计入通修类体育课程学分

附件5

保健生体育替代课程列表

学科类别	课程编号	课程名称	开课单位	总学时	学分
PE1502	桥牌基础讲座与技巧	体育教学中心	40	1	体育通识类公选课
PE1501	传统健身	体育教学中心	40	1	体育通识类公选课
PE00117	养生(1)	体育教学中心	40	1	通修类体育课
PE00118	养生(2)	体育教学中心	40	1	通修类体育课
PE00531	台球(专训)	体育教学中心	40	1	通修类体育课

备注：学生因身体问题，从疾病发现至毕业期间不能参加剧烈运动和选修正常体育课程，需要提出申请并提供相应证明材料（出院小结或病历等），经校医院审核同意后，可以选修体育通识类公选课《传统健身》、《桥牌基础讲座》作为替代课程。另外，可以选修通修类体育课程中运动量较低的《养生（1）》、《养生（2）》、《台球(专训)》。