

中国科学技术大学本科体育课程修读管理规定

一、 体育课程设置情况

1. 通修类体育课程

序号	课程类别	课程编号	课程名称	开课对象/学期	课程内容	备注
1	基础体育	PE00001	基础体育	一年级 秋季学期	太极拳（男生）、艺术体操（女生）、全面身体素质训练、学习科学运动常识。	固定排课通道，下午 6, 7 节。
2	体育选项（1）	PE001**	具体体育项目名称 + “I” 见 附件 1)	一年级 春季学期	单项运动技能学习。(体测未及格者必须选修体适能 I)	
3	体育选项（2）	PE001**	具体体育项目名称 + “II” 见 附件 2)	二年级 春/秋学期	单项运动技能的学习与提高。	
4	体育俱乐部类	PE005**	具体体育项目名称 (见附件 3)	二年级 春/秋学期	个性化辅导和训练、竞赛的组织或参与、参加俱乐部的各项活动。	应具有一定的专项运动技能或已通过预修课程。

2. 综合素质类体育课程

序号	课程类别	课程编号	课程名称	开课对象/学期	课程内容	备注
1	体育综合素质类	103X**	具体课程名称 (见 附件 4)	面向全体本科学生	见各课程的网上课程简介。	不计入通修体育类课程学分

二、通修类体育课程相关规定

1、学时/学分数：40 学时、1 学分；

成绩记载方式：五等级制（ABCDF）。

2、毕业要求：4 个体育学分。

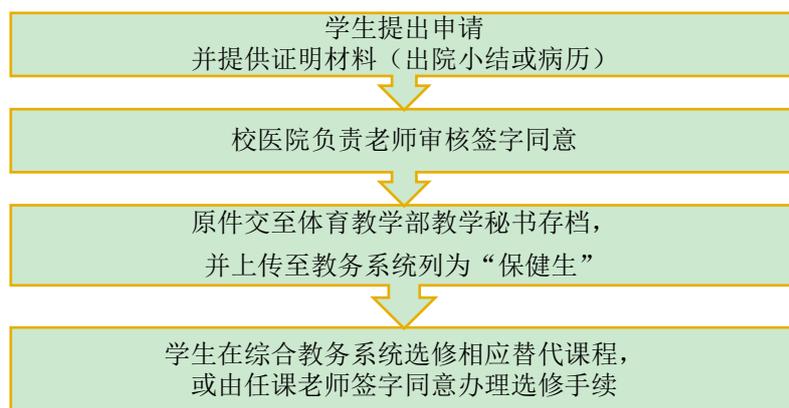
3、学生每学期最多只能选修一门通修体育类课程，已获得 4 学分通修类体育课程学分者不能再选修此类课程。

4、学生在大一期间，必须在秋、春季学期各选修一门通修体育课程。秋季学期选修基础体育，春季学期选修体育选项(1)。在大一秋季学期体质测试未及格者，春季学期必须选修“体适能 I”。

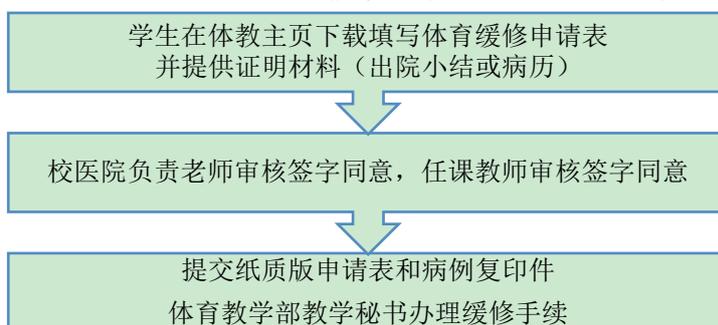
5、学生在大二期间，可以选修体育选项（2）或体育俱乐部，部分俱乐部需要预修相应的前置课程，详见附件 3。

6、选修体育课程，缺课达到总课时 1/3 者，不能参加考试，成绩记录为“F”。

7、学生因身体问题，从疾病发现至毕业期间不能参加剧烈运动和选修正常体育课程，需要提出申请并提供相应证明材料（出院小结或病历等），经校医院审核同意后，可以选修《传统健身》、《茶与健康》或《桥牌基础讲座》作为替代课程。另外，建议选修通修类体育课程中运动量较低的《养生（1）》、《养生（2）》等保健类课程。



8、由于身体原因、学期中不能继续修读体育课程者，可以申请缓修（退课）。



9、在同一学期内，学校运动队正式队员，在正常训练与比赛期间，选修的体育课程，由学生提出申请，经核对竞赛秩序册并获运动队教练批准后，该项课程成绩记为优秀(A+、A 或 A-)。

三、常见问题

1、体育选项(1)与体育选项(2)课程有何区别？

答：体育选项(1)和体育选项(2)在体育项目设置上是一样的，体育选项(2)在上课程内容上有提高，授课课程老师会根据学生的实际水平，进行分组教学。体育选项(1)只限大一新生选修，具有固定排课通道，为下午（6,7）节。

2、体育课是否安排缓考？

答：由于伤病、校级交流、学校公派等原因，考试周期间不能参加考试者，可以于考前去所在院系教学办申请缓考。办理流程同其他课程基本一致。

3、体育课是否安排补考？

答：若因运动成绩不及格，可以申请补考；若因考勤不及格，则补考申请不通过。体育补考办理流程同其他课程基本一致。

4、体育是否有个性化选课？

答：体育没有个性化选课。由于体育课堂容量以及场地条件限制等原因，若抽签未抽中只能选修其他未被选满的课堂。

5、如果某门体育课程不及格，是否可以选修其他课程作为替代？

答：(1)“基础体育”课程（课程编号：PE00001）不及格，必须重修该课程。

(2)体育选项(1)、体育选项(2)课程不及格，可以选修其他单项课程以满足毕业要求，原不及格课程与新修课程成绩均会记入成绩单。

(3)重修课程学期可适当延长，但必须在大四秋季学期前修完4个体育学分。

6、体育选项(1)、体育选项(2)、体育俱乐部课程是否可以选修同一体育项目？

答：可以。例如：某位学生“体育选项(1)”选修的是“乒乓球 I”，“体育选项(2)”可以再次选修“乒乓球 II”，体育俱乐部课程还可以选修“乒乓球俱乐部”。但同一课号课程，仅能选修一次。

7、在综合教务系统里，俱乐部课程显示为多个课堂，多个时间段，请问是怎样上课的？是每周去固定一个时间，还是任何时间都能去？第一节课需什么时候去？

答：在综合教务系统俱乐部课程每个课堂显示为2个时间，其中工作日上课时间老师到堂进行指导教学，周末一般为学生自己组织活动，但计算上课次数。学生选修某个课堂，应根据该课堂对应的时间，相对固定地到堂学习和锻炼，但在运动项目、场地等条件允许的情况下，到同一个俱乐部其他课堂上课，也可计算上课次数。学生进场与退场均需要刷卡，间隔达到一定时间方为有效。有效次数达到18次，即可记录成绩，但成绩高低与到场次数、参与俱乐部活动、竞赛表现等密切相关。第一节课请在第一周工作日时间到堂学习，以方便老师介绍课程和安排教学。

8、校医院负责老师联系方式？

答：侯祥树老师。办公地点：东区校医院 3 楼医务科或二楼检验科；电话：63602734。

9、体育教学部教学秘书联系方式？

答：杨旭东老师。办公地点：东区体育活动中心 202 室；电话：63601969；

邮箱：yxd1991@ustc.edu.cn。

10、体育教学部体质测试负责老师联系方式？

答：王永老师。办公地点：东区体育活动中心 203 室；电话：63606751；

邮箱：wallywy@ustc.edu.cn

11、体育教学部官方网站的网址？

答：<http://www.tj.ustc.edu.cn/> “本科生体育课程修读管理规定”和“学期中体育缓修申请表”均可在体教主页“滚动通知”一栏下载。

教务处体育教学中心

2020 年 2 月 20 日

附件 1：体育选项(1)类课程列表

附件 2：体育选项(2)类课程列表

附件 3：体育俱乐部课程列表

附件 4：体育综合素质类课程列表

附件 1： 体育选项(1)类课程列表

课程编号	课程名称	开课单位	总学时	学分
PE00101	篮球 I	体育教学部	40	1
PE00103	排球 I	体育教学部	40	1
PE00105	足球 I	体育教学部	40	1
PE00107	乒乓球 I	体育教学部	40	1
PE00109	羽毛球 I	体育教学部	40	1
PE00111	健美 I	体育教学部	40	1
PE00113	健美操 I	体育教学部	40	1
PE00115	网球 I	体育教学部	40	1
PE00119	体适能 I	体育教学部	40	1
PE00121	手球 I	体育教学部	40	1
PE00123	野外生存 I	体育教学部	40	1
PE00125w	跆拳道 I	体育教学部	40	1
PE00128w	拳击 I	体育教学部	40	1
PE00130w	散打 I	体育教学部	40	1
PE00132	瑜伽 I	体育教学部	40	1
PE00134	国际体育舞蹈 I(男步)	体育教学部	40	1
PE00135	国际体育舞蹈 I(女步)	体育教学部	40	1
PE00138	拓展训练 I	体育教学部	40	1
PE00140	武术 I	体育教学部	40	1
PE00142	形体与健康 I	体育教学部	40	1
PE00117	养生(1)	体育教学部	40	1
PE00127	游泳	体育教学部	40	1
PE00145	自卫防身术 I	体育教学部	40	1

备注：1. 体育选项(1)课程开设在春季，仅供大一学生选修，具有固定排课通道，一般为下午 6,7 节。

2. 游泳为夏季学期课程，面向全校学生，但大一学生须选满 2 个体育学分，方可以选修。

附件 2: 体育选项(2)类课程列表

课程编号	课程名称	开课单位	总学时	学分
PE00102	篮球 II	体育教学部	40	1
PE00104	排球 II	体育教学部	40	1
PE00106	足球 II	体育教学部	40	1
PE00108	乒乓球 II	体育教学部	40	1
PE00110	羽毛球 II	体育教学部	40	1
PE00112	健美 II	体育教学部	40	1
PE00114	健美操 II	体育教学部	40	1
PE00116	网球 II	体育教学部	40	1
PE00120	体适能 II	体育教学部	40	1
PE00122	手球 II	体育教学部	40	1
PE00124	野外生存 II	体育教学部	40	1
PE00126w	跆拳道 II	体育教学部	40	1
PE00129w	拳击 II	体育教学部	40	1
PE00131w	散打 II	体育教学部	40	1
PE00133	瑜伽 II	体育教学部	40	1
PE00136	国际体育舞蹈 II(男步)	体育教学部	40	1
PE00137	国际体育舞蹈 II(女步)	体育教学部	40	1
PE00139	拓展训练 II	体育教学部	40	1
PE00141	武术 II	体育教学部	40	1
PE00143	形体与健康 II	体育教学部	40	1
PE00118	养生(2)	体育教学部	40	1
PE00127	游泳	体育教学部	40	1
PE00144w	独轮车	体育教学部	40	1
PE00146	自卫防身术 II	体育教学部	40	1

备注:1. 体育选项(2)课程仅供大二学生选修,在校期间同一课号课程仅能选修一次。

2. 游泳为夏季学期课程,面向全校学生,但大一学生须修满2个体育学分,方可以选修。

附件 3:

体育俱乐部课程列表

课堂号	课程名称	开课单位	总学时	学分	备注
PE00501	篮球俱乐部 I	体育教学部	40	1	需预修篮球
PE00502	排球俱乐部 I	体育教学部	40	1	需预修排球
PE00503	乒乓球俱乐部 I	体育教学部	40	1	需预修乒乓球
PE00504	羽毛球俱乐部 I	体育教学部	40	1	需预修羽毛球
PE00505	健美俱乐部 I	体育教学部	40	1	需预修健美
PE00506	网球俱乐部 I	体育教学部	40	1	需预修网球
PE00507w	搏击俱乐部 I	体育教学部	40	1	需预修跆拳道、拳击、散打、 自卫防身术等搏击类课程
PE00508	有氧健身俱乐部 I	体育教学部	40	1	无预修课程
PE00509w	民族传统体育俱乐部 I	体育教学部	40	1	无预修课程
PE00510	龙舟俱乐部 I	体育教学部	40	1	无预修课程
PE00511	手球俱乐部 I	体育教学部	40	1	无预修课程
PE00512	足球俱乐部 I	体育教学部	40	1	需预修足球
PE00513	自行车俱乐部 I	体育教学部	40	1	无预修课程
PE00527	极限飞盘俱乐部 I	体育教学部	40	1	无预修课程
PE00528	野战运动俱乐部 I	体育教学部	40	1	无预修课程

备注：体育俱乐部课程在排课时存在 2 个时间段，其中工作日上午上课时间老师到堂进行指导教学，周末时间一般为学生自己组织活动，但计算上课次数。学生选修某个课堂，应根据该课堂对应的时间，相对固定的到堂学习和锻炼，但在运动项目、场地等条件允许的情况下，到同一个俱乐部其他课堂上课，也可计算上课次数。一学期有效上课次数达到 18 次以上，方可记录成绩。

附件 4:**体育综合素质类课程列表**

学科类别	课程编号	课程名称	开课单位	总学时	学分
人文社科类	103X24	桥牌基础讲座与技巧	体育教学部	40	1
人文社科类	103X31	茶与健康	体育教学部	40	1
体育	103X30	社交舞蹈(女步)	体育教学部	40	1
体育	103X29	社交舞蹈(男步)	体育教学部	40	1
体育	103X01	传统健身	体育教学部	40	1

备注：学生因身体问题，从疾病发现至毕业期间不能参加剧烈运动和选修正常体育课程，需要提出申请并提供相应证明材料（出院小结或病历等），经校医院审核同意后，可以选修《传统健身》、《茶与健康》或《桥牌基础讲座》作为替代课程。